

„Mach mit blib fit“

Wer: Alle die Spass am Turnen haben und alle die fit werden wollen für den Winter.
Von Jung bis Alt
(Wichtig auch NICHT Turnverein Mitglieder sind herzlich eingeladen.)

Was : Kraft, Ausdauer und Kondition
Anschliessend verschiedene Spiele

Wann : Mittwoch
19.45 Uhr – 20.45 Uhr Turnen
20.45 Uhr - 21.45 Uhr Spiele
Es findet immer nach den Herbstferien bis zu den Fasnachtsferien statt.

Wo : Mehrzweckhalle Seedorf

Leiter: Hauptleiterin Romy Gisler, es werden aber auch Leiter vom TV Seedorf die Stunde leiten.

Pro Abend bezahlt man 3.00 Fr.